



Veranstungshinweis der Caritas Düren-Jülich e. V.

Düren-Jülich

03.05.2017

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir bitten um Veröffentlichung der/des nachfolgenden Veranstaltungshinweise/s:

MO 08.05.

Meditation- eine Pause im Alltag

Viele Menschen beklagen, dass der Alltag immer hektischer und die beruflichen Anforderungen immer komplexer werden. Diesen Anforderungen fühlen sich viele Menschen kaum mehr gewachsen. Es fehlt an Pausen, an Möglichkeiten inne zu halten und Kraft zu tanken. Wir möchten Ihnen Gelegenheit dazu bieten und Sie herzlich einmal monatlich zu einem kostenlosen Meditationsabend einladen.

Die inhaltliche Gestaltung der Abende richtet sich nach den Schwerpunkten der unterschiedlichen Meditationsreferenten, so dass Sie verschiedene Meditationsformen kennenlernen können.

Bei Interesse bitten wir um Ihre Anmeldung, telefonisch oder per E-Mail.

Veranstalter:

Gemeindesozialarbeit des Caritasverbandes für die Region Düren-Jülich e.V.

Ort & Zeit:

Nächster Meditationsabend: Montag, den 08.05.2017, von 18.30 Uhr bis ca.20.00 Uhr

Ort: Seminarraum Kapelle, Friedrichstr. 11, 52351 Düren

Kontakt, Anmeldung, ggf. Kosten:

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Weitere Auskünfte erhalten Sie bei Frau Gerdes oder Frau Schmitz

(Gemeindesozialarbeit) unter der Telefonnummer: 02421 481-12 oder -17 oder per E-Mail ggerdes@gst.caritas-dn.de

SA 13.05.

Frühlingsfest der Kreuzauer Senioreneinrichtungen

Traditionell in der Frühlingszeit feiern die drei Tagespflegeeinrichtungen der Caritas im Südkreis, gemeinsam mit der Pflegestation Kreuzau und dem Pflegewohnheim St. Andreas, ihr Frühlingsfest. Am Samstag, den 13. Mai, findet

Herausgegeben vom
Caritasverband für die Region Düren - Jülich e.V.
Pressestelle

Redaktion:
Erik Lehwald (verantwortlich)

Durchwahl (02421) 481-48

Postfach 100338, 52303 Düren
Kurfürstenstr. 10-12, 52351 Düren
Telefon-Zentrale (02421) 481-0
Telefax (02421) 481-51
elehwald@gst.caritas-dn.de

das Fest von 11.00 bis 17.00 Uhr auf dem Gelände des Caritas-Wohnparks Friedenau statt. Gäste der Tagespflegen, Bewohner des Altenheims, Patienten des Pflegedienstes sind gemeinsam mit den Angehörigen sowie den Interessierten aus Nachbarschaft und Umgebung eingeladen zu feiern.

Es hat sich herumgesprochen, dass es sich lohnt, dieses Fest zu besuchen: Neben einer Tombola, einer Versteigerung selbstgestrickter Wolldecken und einem großen Bühnenprogramm, werden die Gäste mit Kaffee und Kuchen sowie Reibekuchen und Grillwürstchen bestens versorgt. Natürlich fehlen auch die Getränke an diesem Tage nicht.

Jedermann – ob jung oder alt – ist herzlich willkommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Das Frühlingsfest richtet sich auch an Menschen, die einmal unverbindlich einen Blick in die Einrichtung werfen möchten. Mitarbeiter aus den Caritas-Diensten stehen zur Information gerne zur Verfügung.

Ort:

Caritas-Wohnpark, Friedenau 22-24, 52372 Kreuzau.

SO 21.05.

Begegnungsfest in vielen Sprachen

Die Flüchtlingsseelsorge der Region Düren, der regionale Caritasverband und Missio Aachen laden herzlich ein zu einem Begegnungsfest mit Erzbischof François Xavier Maroy Rusengo aus dem Kongo am Sonntag, 21.05.2017 in Düren-Niederau. Um 15.00 Uhr ist eine Andacht in der Grabes- und Auferstehungskirche in Niederau, um für Opfer von Gewalt, Krieg und Verfolgung zu beten und besonders für die auf der Flucht Verstorbenen. Anschließend ist die Gelegenheit zum Austausch mit Erzbischof François Xavier Maroy Rusengo, der um 16.00 Uhr im Mariensaal des Kosters in Niederau ein Referat halten wird. Der Flüchtlings -Truck von Missio ist den ganzen Nachmittag geöffnet und auch das Lampedusa-Kreuz macht an diesem Tag in Niederau Station. Unterstützt wird die Aktion „Schutzengel“ von Missio: alte Handys werden zur Wiederverwertung und zum Recycling eingesammelt. Alle sind herzlich zu diesem Fest eingeladen.

Veranstalter:

s.o.

Ort & Zeit:

s.o.

Kontakt, Anmeldung, ggf. Kosten:

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Veranstaltung ist kostenfrei...

Weitere Auskünfte erhalten Sie bei Frau Gerdes oder Frau Schmitz

(Gemeindesozialarbeit) unter der Telefonnummer: 02421 481-12 oder -17 oder per

E-Mail ggerdes@gst.caritas-dn.de

DI 23.05.17

Frühstückszeit

Eine Auszeit für pflegende Angehörige

Bei einem entspannten Frühstück können sie andere Betroffene kennenlernen, sich austauschen, individuelle Beratung und weitere Unterstützung für zu Hause finden.

Das Angebot findet einmal monatlich statt.

Die nächsten Termine: 13.06.17; 18.07.17; 22.08.17

Veranstalter:

Beratungsbüro Titz des Caritasverbandes für die Region Düren-Jülich e.V.

Ort & Zeit:

Dienstag, den 23.05.2017, von 09.00 bis 10.30 Uhr, im
Beratungsbüro Titz, Landstraße 7a, 52445 Titz

Für das Frühstück wird eine Kostenbeteiligung von drei Euro erhoben

Um Anmeldung bei Frau Riedesel unter der Telefonnummer 02463 993 993
wird gebeten.

DO 01.06.17

Gesprächskreis pflegende Angehörige

Die Pflege eines Menschen ist eine anspruchsvolle Aufgabe. Immer wieder erlebt man Unerwartetes. Immer wieder steht man vor Fragen. Der Pflegekreis will helfen, im Gespräch mit anderen Betroffenen die eigene Situation besser zu verstehen. In vertraulicher Runde können sich die Teilnehmer manches von der Seele sprechen und eigene Antworten auf ihre Fragen finden.

Folgetermine 06.07.17, 03.08.17

Veranstalter:

Beratungsbüro Titz des Caritasverbandes für die Region Düren-Jülich e.V.

Ort & Zeit:

Donnerstag, den 01.06.2017, von 15.00 bis 16.30 Uhr, im
Beratungsbüro Titz, Landstraße 7a, 52445 Titz

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Um Anmeldung bei Frau Riedesel unter der Telefonnummer 02463 993 993
wird gebeten.
